

2026/2027



LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA NERA	
9.00-9.50 POSTURAL PILATES SUSANNA	9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA		9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA	9.00-9.50 POSTURAL PILATES SUSANNA			9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA		9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA	9.00-10.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)	
			16.40-17.30 POSTURAL FIT SUSANNA								
		17.40-18.30 POSTURAL FIT SUSANNA				17.40-18.30 POSTURAL FIT SUSANNA					
18.30-19.20 GROUP CYCLING WANDA	18.00-18.50 SUSPENSION FIT MAURIZIO	18.40-19.30 POSTURAL FIT SUSANNA	18.30-19.20 VF TOTAL BODY MIRCA	18.30-19.20 POWER FIT ANNA	18.30-19.20 SUSPENSION FIT MAURIZIO	18.45-19.35 GROUP CYCLING WANDA	18.40-19.30 POSTURAL FIT SUSANNA		18.30-19.20 VF TOTAL BODY MIRCA		
19.30-20.20 GROUP CYCLING WANDA	19.00-19.50 SUSPENSION FIT MAURIZIO		19.00-20.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)				19.00-20.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)				
						20.00-21.00 BALLO SALSA ATTILIO					

INFO: 0461 1636390 - info@oltrefit.it - www.oltrefit.it

***Il palinsesto potrà subire variazioni nei giorni e negli orari indicati.**