

DA LUNEDÌ 5 OTTOBRE 2026

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO
SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA GRIGIA	SALA SPECCHI	SALA NERA
9.00-9.50 POSTURAL PILATES SUSANNA	9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA		9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA	9.00-9.50 POSTURAL PILATES SUSANNA			9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA		9.00-9.50 PF TOTAL BODY MIRCA	9.00-10.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)
			16.40-17.30 POSTURAL FIT SUSANNA							
		17.40-18.30 POSTURAL FIT SUSANNA				17.40-18.30 POSTURAL FIT SUSANNA				
18.30-19.20 GROUP CYCLING WANDA	18.30-19.20 SUSPENSION FIT MAURIZIO	18.40-19.30 POSTURAL FIT SUSANNA	18.30-19.20 VF TOTAL BODY MIRCA	18.30-19.20 POWER FIT ANNA	18.30-19.20 SUSPENSION FIT MAURIZIO	18.30-19.20 GROUP CYCLING WANDA	18.40-19.30 POSTURAL FIT SUSANNA		18.30-19.20 VF TOTAL BODY MIRCA	
19.30-20.20 GROUP CYCLING WANDA			19.00-20.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)				19.00-20.30 CALISTHENICS SIMONE (sala nera)			
						20.00-21.00 BALLO SALSA ATTILIO				

*Il palinsesto potrà subire variazioni nei giorni e negli orari indicati.